



EINE INITIATIVE DER
KINDERTURNSTIFTUNG
BADEN-WÜRTTEMBERG

DER MOTORIK-TEST FÜR KINDER

PROJEKTINFORMATION

BEWEGUNG MACHT FIT



... wie fit sind eigentlich Ihre Kinder?

Das können Sie ganz einfach mit der Initiative „Turnbeutelbande – Motorik-Test für Kinder“ der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg herausfinden. Denn mit der Turnbeutelbande wurde eine Welt geschaffen, die es Lehrkräften in Grundschulen, Sportfachkräften und Übungsleitenden in Vereinen sowie pädagogischen Fachkräften in Kitas ermöglicht, die motorische Leistungsfähigkeit bzw. Fitness der Kinder im Alter von 3-10 Jahren kindgerecht zu erheben und zu dokumentieren.

Kindgerechte Gestaltung

Die Testaufgaben sind kindgerecht aufbereitet. Jedes Kind, das den Test absolviert, wird Teil der Turnbeutelbande und erhält neben einer Urkunde einen passenden Turnbeutel.

Altersentsprechende Testaufgaben

Angepasst an die kognitiven und körperlichen Voraussetzungen der Altersgruppen gibt es für das Kindergartenalter vier und für das Grundschulalter acht Aufgaben zu den motorischen Fähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination.

Einfache Auswertung und Ergebnisrückmeldung

Die Testergebnisse können ganz einfach kostenfrei über eine Auswertungsplattform online ausgewertet werden. Auch Vergleichsmessungen sind möglich: So können Sie die Entwicklung der Kinder im Zuge eines weiteren Tests über die Plattform dokumentieren und analysieren.

Tipps zur Bewegungsförderung

Anhand der Ergebnisse können Sie die motorischen Stärken und Schwächen Ihrer Kindergruppen ablesen und in den folgenden Bewegungsstunden gezielt fördern, u.a. mit den vielseitigen Tipps zur Bewegungsförderung auf der Projekthomepage.

Machen Sie mit und werden Sie mit Ihren Kindergruppen Teil der Turnbeutelbande! Sie können die Testaufgaben beispielsweise an einem Aktionstag oder über mehrere Wochen aufgeteilt durchführen.

Alle Informationen und Unterstützungsmaterialien wie Videos zu den Übungen finden Sie unter:

www.turnbeutelbande.de



FITNESSBAROMETER

Die Daten des Motorik-Tests für Kinder fließen anonymisiert in den jährlichen Fitnessbarometer ein. Dieser gibt einen Überblick über die Fitness der Kinder in ganz Baden-Württemberg!



EINE INITIATIVE DER



FÖRDERER



GEWINNSPARVEREIN e.V.

Sparda-Bank

BADEN-WÜRTTEMBERG

PARTNER

Badischer Turner-Bund e.V.

Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen am KIT

Schwäbischer Turnerbund e.V.

& Prof. Dr. Klaus Böös, Karlsruher Institut für Technologie (KIT)

WWW.TURNBEUTELBANDE.DE