

# BEWEGUNG IST BILDUNG

...und tut Kindern gut!



Liebe Eltern,

Bewegung ist ein Grundbedürfnis von Kindern. Kinder wollen sich bewegen. Denn Bewegung macht Spaß!

Bewegung macht aber auch vieles mehr: Bewegung bildet, Bewegung verbindet, sie hält gesund, macht fit und sogar schlau, denn sie fördert u.a. die Konzentrationsfähigkeit.

Bei einem Bewegungsspiel lernen Kinder, was es bedeutet im Team zu handeln, auf andere Kinder zu achten und mit Sieg und Niederlage umzugehen.

Wir als Kinderturnstiftung Baden-Württemberg setzen uns deshalb mit unseren Projekten für Familien, Kitas, Grundschulen und Kommune für mehr Bewegung im Alltag der Kinder ein.



## BEWEGUNG IST BILDUNG

Um Ideen zu erhalten, wie Bewegung im Kita-Alltag integriert werden kann, hat die Kita Ihres Kindes an unserer Inhouse-Fortbildung zur Bewegungsförderung teilgenommen.

So erfuhren die pädagogischen Fachkräfte Ihres Kindes unter anderem, wie sie den Kita-Alltag z.B. mit Spiel- und Bewegungsideen aktiv gestalten und Räume wie den Flur bewegungsfreundlicher machen können. Ab sofort hilft bei der Bewegungsförderung auch unsere Bewegungs-Tonni mit bunten Kleingeräten, die es als praktisches Geschenk zur Fortbildung dazu gab.



Das Projekt wird von uns als Kinderturnstiftung Baden-Württemberg im Auftrag des Ministeriums für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg durchgeführt, unterstützt von den geschulten Referentinnen und Referenten des Badischen Turner-Bund e.V. und Schwäbischen Turnerbund e.V.

### Elterninfo „Bewegung geht immer und überall“

Wie sieht Ihr Alltag in der Familie aus? Haben Sie Lust, ein Bewegungsritual einzuführen? Kennen Sie schon unsere kostenfreie Kitu-App? Wie Sie Ihren Familienalltag ganz einfach, kreativ und Spaßig mit Bewegungszeiten füllen können und warum das nicht nur lustig, sondern auch wichtig für Ihr Kind ist, zeigt Ihnen unsere **Elterninfo „Bewegung geht immer und überall“**.



Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und beim gemeinsamen Spielen und Bewegen!

Ihr Team der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg

Im Auftrag von



Gründer

Sparda-Bank Baden-Württemberg eG  
Badischer Turner-Bund e.V.  
Schwäbischer Turnerbund e.V.